

ИСТОКИ ДОНОРСКИХ АКЦИЙ «НАШ ДАР ВО ИМЯ ЖИЗНИ» СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ г. НОВОСИБИРСКА

Дмитрий Борисович ЧЕРНЯВСКИЙ¹, Анастасия Александровна ГРЕБЕНЮК²,
Ольга Сергеевна ИВАНЧЕЙ², Константин Васильевич ХАЛЬЗОВ³, Юлия Владимировна МООР³

¹ ГБУЗ НСО Государственная Новосибирская областная клиническая больница
630087, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 130

² ГБОУ ВПО Новосибирский государственный медицинский университет
Минздрава России
630091, г. Новосибирск, ул. Красный пр., 52

³ ГБУЗ НСО «Новосибирский центр крови»
630054, г. Новосибирск, ул. Серафимовича, 2/1

В России, начиная с 1993 г., отметилась стойкая тенденция к сокращению общего количества доноров крови и плазмы. Проблема дефицита донорской крови изменила работу отдела комплектования донорских кадров Новосибирского центра крови, задачей которого являлось привлечение потенциальных доноров к даче крови и плазмы. Учитывая сложившиеся обстоятельства, привлечение к донорству молодежи рассматривалось как один из перспективных путей решения проблемы донорства в городе и области.

Ключевые слова: донор, студенты, привлечение доноров.

Каждый год в нашей стране открываются новые высокотехнологические медицинские учреждения, оказывающие специализированную медицинскую помощь населению. Общеизвестно, что использование многих новых хирургических, травматологических, терапевтических методов лечения невозможно без развития трансфузионной медицины, отвечающей современным требованиям и высоким стандартам качества [7]. Именно в трансфузионной терапии заложен принцип, заключающийся в том, что каждая трансфузия компонентов донорской крови должна быть абсолютно безопасной как для реципиента, так и для медицинского работника, проводящего гемокомпонентную терапию [5]. Безопасным компонентом донорской крови считается тот, который не содержит маркеры гемотрансмиссивных инфекционных заболеваний [4]. Получить кровь для производства гемокомпонентов можно только от доноров, при этом объемы оказания медицинской помощи в немалой степени зависят от количества доно-

ров. Оптимальным для обеспечения потребностей здравоохранения являются 40–60 доноров на 1000 населения. В странах Европы это количество, в среднем, составляет 40,2, в России этот показатель по стране не превышает 15,3, за исключением отдельных регионов, где сильны традиции донорского движения [2, 3], поэтому методы эффективного вовлечения населения в ряды доноров остаются актуальными.

Цель работы – оценить эффективность привлечения Новосибирским Центром крови студентов высших учебных заведений г. Новосибирска к донорской акции «Наш дар во имя жизни».

Исследование проведено среди студентов высших учебных заведений г. Новосибирска, участников донорской акции «Наш дар во имя жизни». В нем приняли участие студенты из 11 вузов г. Новосибирска: Государственный медицинский университет, Университет путей сообщения, Сибирская геодезическая академия, Новосибирский государственный университет,

Чернявский Д.Б. – врач отделения гравитационной хирургии и переливания крови,
e-mail: post_gem@mail.ru

Гребенюк А.А. – ассистент кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии, e-mail: post_gem@mail.ru

Иванчей О.С. – к.м.н., ассистент кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии,
e-mail: post_gem@mail.ru

Хальзов К.В. – к.м.н., главный врач Новосибирского центра крови

Моор Ю.В. – зам. главного врача по медицинской части Новосибирского центра крови

Академия государственной службы, Сибирский университет потребительской кооперации, Государственный архитектурно-строительный университет, Государственный педагогический университет, Государственный аграрный университет, Государственный технический университет, Государственный университет экономики и управления.

Исследование проводилось в несколько этапов. На первом этапе в 2001 г. сотрудники Новосибирского центра крови и работники кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии НГМУ провели анкетирование среди посетителей Центра крови. Результаты показали, что 50 % доноров были безработными, 30 % – рабочие, 10 % – служащие и 10 % – студенты. Мотивация в виде денежного поощрения интересовала 50 % доноров, 30 % давали свою кровь в качестве доноров-родственников, 10 % были заинтересованы в получении нагрудного знака «Почетный донор» и получении льгот, 8 % доноров давали свою кровь в связи с возможностью получения дополнительных оплачиваемых дней отдыха и только 2 % из альтруистических побуждений. На втором этапе была проведена работа по вовлечению студентов высших учебных заведений в донорство. Агитацией занимались работники отдела медицинского освидетельствования и комплектования донорских кадров Новосибирского Центра крови, которые участвовали в переговорах с профсоюзными студенческими комитетами о необходимости проведения на базе вуза «Дней донора». Положительный ответ служил сигналом к выезду руководителя выездной бригады в учебное заведение для встречи с ректором и представителями профсоюза студентов. На переговорах обсуждалась дата проведения «Дня донора», определялись помещения для развертывания временного пункта забора крови согласно всем требованиям, инструкциям, нормам и правилам. С представителями профсоюза студентов определялись мероприятия по пропаганде и агитации донорства среди учащихся.

На предложение работников Новосибирского Центра крови первыми откликнулись студенческие коллективы трех высших учебных заведений. Это были Новосибирский государственный технический университет (НГТУ), Сибирский государственный университет путей сообщения (СГУПС) и Новосибирская государственная медицинская академия (НГМА). Проведение донорской акции было намечено на весну 2003 г. Было запланировано по 2 «Дня донора» в каждом вузе. В помещениях этих учебных заведений был развернут временный пункт по забору донорской крови. Активную помощь

в этом мероприятии оказали сотрудники кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии НГМУ. Итогом мероприятия стало привлечение в ряды доноров 720 студентов, объем заготовленной крови превысил 300 л. Ход проводимых событий был широко освещен в средствах массовой информации. Весь объем заготовленной донорской плазмы был заложен на карантинизацию, что предопределило через 6 месяцев проведение повторных донорских акций «Наш дар во имя жизни» среди студентов высших учебных заведений [1, 6, 8].

Лидеры инициативных групп студентов, помогавшие организовывать выездные «Дни донора», изъявили желание учредить на базе Новосибирского центра крови местную общественную организацию «Линия жизни», целью которой была координация донорских акций «Наш дар во имя жизни» и вовлечение студентов в донорство. В структуры управления организации вошли делегаты от профсоюзных студенческих комитетов (инициативная группа вуза) и представители Центра крови. Был избран председатель общественной организации для эффективной координационной деятельности общественной организации по выбору стратегии развития донорства среди молодежи. Девиз организации «Линия жизни»: «Студент! Сделай шаг, – сдай кровь! И улыбнется кто-то вновь!»

Совершенствовалась агитационная работа, которая включала в себя комплекс мер, направленных на привлечение студентов к даче крови: 1. Накануне проведения студенческой донорской акции во все средства массовой информации рассылались пресс-релизы с целью освещения хода акции в СМИ. 2. Были разработаны и заготовлены плакаты, листовки и прочее наглядное пособие по проблеме донорства для привлечения студентов-доноров. 3. Со студентами-организаторами были проведены семинары по правилам комплектации донорских кадров, где освещались вопросы по показаниям и противопоказаниям к даче крови, что способствовало бы снижению количества отводов от донорства среди студентов. 4. Перед проведением «Дней донора» силами и средствами сотрудников Центра крови совместно со студентами-организаторами донорства были проведены лекции-семинары среди потенциальных доноров в вузах, где разъяснялась актуальность проведения донорских акций, освещались показания и противопоказания к даче крови или плазмы, давались ответы на все вопросы студентов о проблеме донорства.

Второй тур донорской студенческой акции «Наш дар во имя жизни» предварительно был

назначен на осень 2003 г. с учетом необходимости карантинизации донорской плазмы (180 дней). Для этого были реализованы следующие мероприятия: 1. Проведено общее собрание членов организации «Линия жизни», перед которыми была поставлена задача по сохранению объемов заготовки донорской крови для обеспечения лечебных учреждений на период осени 2003 г. и зимы 2004 г., а также о количестве доноров, которое необходимо привлечь. 2. С делегатами от учебных заведений (инициативные группы) были проведены занятия-тренинги, где были освещены вопросы пропаганды и агитации донорства, а также противопоказания к даче крови. В свою очередь студенты инициативных групп подбирали необходимые помещения для пункта забора крови, агитировали студентов стать донорами, привлекали спонсоров для поощрения донорства. 3. Работники Центра крови проводили переговоры с профсоюзными комитетами других учебных заведений, предлагая присоединиться к студенческой акции «Наш дар во имя жизни». 4. Привлечение спонсоров также внесло положительный вклад в укрепление донорства среди студентов. Спонсорами акции осенью 2003 г. стали ККК «Маяковский» и ОАО «Вимм-Билль-Данн», которые поощряли доноров-студентов подарками и призами. По итогам окончания «Дней донора» в вузах спонсоры организовали «заключительный вечер» в одном из ночных клубов для участников акции «Наш дар во имя жизни». 5. Актив общественной организации «Линия жизни» при поддержке администрации Новосибирской области получил грант на создание социальной рекламы в поддержку донорства среди молодежи. Видео-ролик с призывом стать донором демонстрировался по телеэкранам метрополитена с момента начала второго тура акции (осень 2003) и до ее завершения. 6. Работники местных средств массовой информации активно освещали ход проведения «Дней донора» в учебных заведениях, а также проводили совместно с работниками Центра крови телеконференции и телепередачи в поддержку донорства среди студентов учебных заведений.

Осенью 2003 г. в формат акции были введены новые изменения. Второй тур акции начинался с октября и заканчивался в декабре 2003 г. Все студенты, которые не смогли по уважительным причинам принять участия в день дачи крови, то есть в «День донора» в своем вузе, имели возможность посетить Центр крови в рамках установленного срока проведения ак-

ции. В этом туре количество вузов расширилось до 4-х и общее число доноров составило 925 человек, что позволило заготовить около 400 л крови и плазмы. После проведения второго тура акции стало понятно, что необходимо продолжить студенческую акцию в дальнейшем. Впоследствии на отчетном заседании общественной организации «Линия жизни» была утверждена концепция о регулярном проведении донорских акций среди студентов весной и осенью с интервалом каждые 6 месяцев. Начиная с весны 2004 г., с каждым новым туром донорской акции расширялся состав участников, и к 6 туру (2005 г.) их количество увеличилось с 3-х до 11 вузов. В настоящее время уже проведено порядка 20 студенческих донорских акций, в которые вовлечены 14 высших учебных заведений. В рамках агитации и пропаганды донорства осуществляются обязательные тематические занятия в школах, гимназиях и в других среднеобразовательных учреждениях. Также активно привлекаются средства массовой информации для освещения проблемы донорства и создания социальной рекламы, а именно: проведение донорских акций среди студентов высших учебных заведений показало свою эффективность в обеспечении компонентами крови лечебных учреждений города. Проведенное нами исследование показало, что привлечение к донорству студентов является обоснованным и эффективным, так как судить можно по таким критериям, как: количество «участников» донорской акции «Наш дар во имя жизни» превысило 14 тысяч человек; частота отводов от дачи крови в силу медицинских противопоказаний, в том числе гемотрансмиссивных инфекций у доноров-студентов, было значительно меньше, чем у доноров Новосибирского Центра крови.

Таким образом, организация и проведение студенческих донорских акций положительно влияет на увеличение числа доноров и позволяет улучшить обеспечение лечебных учреждений качественными компонентами донорской крови. В плане координации и развития донорства среди студентов целесообразным является создание общественной благотворительной организации, которая выступала бы организатором и пропагандистом донорских акций. Для повышения эффективности агитации необходимым является привлечение средств массовой информации и создание социальной рекламы в поддержку донорства.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Барышев Б.А. Карантинизация свежезамороженной плазмы // Трансфузиология. 2002. 3. (1). 59–61.
2. Бахметов А.В., Свекло Л.С., Гуртовщикова Г.В., Ефимов А.С., Куно А.С. К вопросам реформирования в службе крови // Вестник службы крови России. 2009. (1). 5–7.
3. Вершинина О.А., Зайцева Г.А., Ворожцова С.И., Куликова М.М. Оценка демографических и некоторых функциональных показателей первичных доноров // Тезисы Всерос. конф. «Актуальные вопросы трансфузиологии и клинической медицины». Киров, 2010. 67–69.
4. Гильмутдинов Р.Г., Ефашикина Т.А., Иибулдина А.М. Система обеспечения качества на страже безопасности гемотрансфузионных средств // Вестник службы крови России. 2010. (2). 16–18.
5. Жибурт Е.Б., Вечеренко А.В., Быстров М.В., Лазаренко М.И., Рейзман П.В. Лицензирование как способ повышения эффективности производственной деятельности службы крови // Трансфузиология. 2003. 4. (2). 7–19.
6. Приказ МЗ РФ от 07.05.2003 № 193 «О введении в практику работы службы крови в Российской Федерации метода карантинизации свежезамороженной плазмы».
7. Рагимов А.А. Основные направления отечественной трансфузиологии // Трансфузиология. 2005. 6. (4). 87–104.
8. Филина Н.Г., Полеес А.Б., Паникаровская Е.П., Похабова И.В. Программа «карантинизации. Сам по себе донор» – новый подход к выполнению задач службы крови // Тезисы Всерос. конф. «Актуальные вопросы трансфузиологии и клинической медицины». Киров, 2010. 50–51.

ORIGINS OF SHARES DONOR «OUR GIFT FOR LIFE» AMONG THE UNIVERSITY STUDENTS IN NOVOSIBIRSK

Dmitry Borisovich CHERNYAVCKY¹, Anastasiya Aleksandrovna GREBENYUK²,
Olga Sergeevna IVANCHEY², Konstantin Vasilievich HALZOV³, Yulia Vladimirovna MOOR³

¹ State Novosibirsk Regional Clinical Hospital
630087, Nemirovicha-Danchenko str., 130

² Novosibirsk State Medical University
630091, Novosibirsk, Krasnyi av., 52

² Novosibirsk Blood Center

³ 630054, Novosibirsk, Serafimovicha str., 2/1

Summary: A strong tendency to decrease in the total number of donors has been noted since 1993 in Russia. The problem of donated blood deficiency changed the work of the Department for Donor Staff Recruitment of Novosibirsk Blood Center, whose mission is to attract potential donors to give blood and plasma. Taking into consideration the circumstances the requirement of young people to donorship was regarded as one of the promising solutions of the problem of donation in the city and region.

Key words: donor, students, attracting donors.

Chernyavsky D.B. – physician of the ggravitational surgery and blood transfusion department,
e-mail: post_gem@mail.ru

Grebenyuk A.A. – assistant of the chair for therapy, hematology and blood transfusiology,
e-mail: post_gem@mail.ru

Ivanchey O.S. – candidate of medical sciences, assistant of the chair for therapy, hematology and blood transfusiology, e-mail: post_gem@mail.ru

Halzov K.V. – candidate of medical sciences, head, e-mail: post_gem@mail.ru

Moor Yu.V. – deputy head the medical unit