

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОВРЕМЕННОЙ ПУЛЬМОНОЛОГИИ

Людмила Николаевна МОЖИНА, Любовь Михайловна КУДЕЛЯ,
Татьяна Владимировна МАНЖИЛЕЕВА, Елена Геннадьевна ТИХОМИРОВА

ГОУ ВПО Новосибирский государственный медицинский университет
630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52

В статье освещены актуальные проблемы пульмонологии, история развития отечественной пульмонологической службы, представлены пути развития пульмонологии в Западно-Сибирском регионе в России. Инициатором и организатором развития пульмонологической службы в Западно-Сибирском регионе является академик РАМН, профессор, заслуженный деятель науки РФ, почетный профессор НГМУ Л.Д. Сидорова. Пульмонологическая служба г. Новосибирска и области представлена амбулаторно-поликлинической с 11 специализированными приемами на базе крупных городских поликлиник с дневными стационарами и стационарной специализированной службой в городе и области. На базе ОГУЗ ГНОКБ создан областной пульмонологический центр, основная цель работы которого — снижение показателей инвалидности и смертности больных за счет повышения эффективности специализированной помощи по ранней доклинической диагностике и лечению наиболее часто встречающихся болезней органов дыхания.

Ключевые слова: пульмонология, болезни органов дыхания, бронхиальная астма.

На современном этапе развития общества с его социальными особенностями, сложной экологической обстановкой болезни органов дыхания (БОД) выходят на одно из ведущих мест, значительно снижая качество жизни больных, сокращая период активной трудовой деятельности, продолжительность жизни, чем наносят значительный экономический ущерб обществу. БОД являются наиболее распространенной патологией человека и занимают первое место по обращаемости населения за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения (ЛПУ). В структуре общей заболеваемости БОД занимают лидирующее место и составляют 24,5 %. По данным Минздравсоцразвития Российской Федерации, распространенность БОД в 2006 году в России среди взрослого населения составляла 217,3 человек на 1000 населения, заболеваемость БОД — 144,0. В г. Новосибирске показатели распространенности и заболеваемости при БОД не превышают показатели по России. Так, распространенность БОД в 2006 году составила 217,5 человек на 1000 населения, в 2007 году — 240,1, в 2008 году — 241,3; заболеваемость БОД — соответственно 140,5, 166,0 и 170,5 [1].

В конце прошлого столетия актуальной проблемой оставалась распространенность респираторной инфекции, включая туберкулез; значитель-

но возросла распространенность аллергических заболеваний дыхательных путей, среди которых тяжело протекает бронхиальная астма [2]. Стремительно увеличивается количество больных хронической обструктивной болезнью легких [3]. Некоторые заболевания относились к редким формам легочной патологии, в современной клинической практике — это часто встречающиеся заболевания. Примером служат интерстициальный фиброз, рак легких. Следует отметить, что рак легкого вышел на первое место среди других форм рака человека [4].

Пульмонология как научная и практическая специальность появилась в России относительно недавно и достаточно автономно. Наилучших успехов в области пульмонологии добились страны с системой социально ориентированной медицины, развивающейся в условиях рыночной экономики. Основными показателями достижений в этих странах были улучшение качества жизни больных с болезнями органов дыхания, большая продолжительность жизни и снижение количества больных с инвалидизирующими стадиями болезни.

На развитие современной пульмонологии большое влияние продолжают оказывать столетние традиции врачебных обществ таких стран, как США, Франция, Англия, и международных обществ (Европейское респираторное общество,

Можина Л.Н. — к.м.н., доцент кафедры внутренних болезней НГМУ, главный пульмонолог г. Новосибирска, e-mail: tozhina@rambler.ru

Куделя Л.М. — д.м.н., проф. кафедры внутренних болезней НГМУ, главный пульмонолог Новосибирской области, зав. пульмонологическим отделением ГНОКБ, e-mail: oxu80@mail.ru

Манжилеева Т.В. — к.м.н., ассистент кафедры внутренних болезней НГМУ, e-mail: tmanzhileeva@rambler.ru

Тихомирова Е.Г. — к.м.н., ассистент кафедры внутренних болезней НГМУ

Американское торакальное общество). В России в послевоенные годы возросла заболеваемость не только туберкулезом, но и различными патологиями органов дыхания: тяжелыми пневмониями, астмой, раком легких, различными гнойными поражениями дыхательной системы [5]. Все это потребовало от медицинских служб адекватного ответа, что хорошо понимали некоторые отечественные клиницисты, такие как Н.С. Молчанов, Н.П. Кончаловский и др. Но с тех пор потребовалось немало времени, чтобы пульмонологическая служба обрела права гражданства. Это произошло в 70-х годах прошлого века, когда в стране начали создаваться пульмонологические центры, действующие и развивающиеся в настоящее время в Красноярске (Е.С. Брусиловский и Е.М. Пупко), в Благовещенске (академик РАМН М.Т. Луценко), в Новосибирске (академик РАМН Л.Д. Сидорова), в Барнауле (профессор Я.И. Шойхет), во Владивостоке (профессор Г.И. Суханова), в Екатеринбурге (И.В. Лещенко), в Смоленске (профессор А.И. Борохов), в Самаре (профессор Б.И. Медников). Огромное влияние на развитие и оптимизацию отечественной пульмонологии и науки оказывают НИИ пульмонологии МЗ РФ (Москва, директор — академик РАМН А.Г. Чучалин) и ГНЦ пульмонологии МЗ РФ (Санкт-Петербург) [6].

Окончательное становление специализированной пульмонологической службы произошло в середине 80-х годов, когда было принято решение о специализации врачей по пульмонологии, созданию Высшей аттестационной комиссии по защите докторских и кандидатских диссертаций с научной специальностью «пульмонология». С 90-х годов начали проводиться ежегодные национальные конгрессы по болезням органов дыхания, конгрессы «Человек и лекарство», съезды врачей-пульмологов, научно-практические конференции по различным разделам пульмонологии. Начат выпуск пульмонологических изданий, методических рекомендаций, монографий. Создано Российское респираторное общество специалистов-пульмологов с высоким научным статусом: из трех тысяч членов общества более 60 % имеют степени кандидатов и докторов наук. Многие из них одновременно состоят в Европейском респираторном обществе. Все перечисленное свидетельствует о большой работе в России по оптимизации пульмонологической службы [6].

Инициатором и организатором развития пульмонологической службы в г. Новосибирске и Новосибирской области является академик РАМН, профессор, заслуженный деятель науки РФ, почетный профессор НГМУ Лидия Дмитриевна Сидорова. Научная деятельность Л.Д. Сидоровой охватывает различные разделы терапии (патология

органов дыхания, почек, сердечно-сосудистой системы, органов кроветворения). В 1958 г. Л.Д. Сидорова защитила кандидатскую диссертацию, в 1968 г. — докторскую, в течение 24 лет заведовала кафедрой внутренних болезней НГМУ (с 1977 по 2001 гг.), с 2001 г. по настоящее время — профессор кафедры. Ею опубликовано более 400 работ по вопросам эпидемиологии и эволюции болезней внутренних органов, механизмам хронизации некоторых заболеваний.

Научные работы Л.Д. Сидоровой посвящены изучению распространенности, особенностей клинического течения болезней органов дыхания, кровообращения, системы крови, почек, внедрению в практическое здравоохранение оригинальных схем лечения. Ее исследования в области гематологии и пульмонологии, особенно по изучению эпидемиологии гемобластозов и болезней органов дыхания, вносят значительный вклад в медицинскую науку и практическое здравоохранение.

В течение последних 36 лет Л.Д. Сидорова занимается одной из актуальных проблем медицины — пульмонологией, является руководителем областного пульмонологического центра. Академик Л.Д. Сидорова — член Европейского респираторного общества, принимала участие в 17 зарубежных конгрессах этого общества; в 1996 г. была президентом 6-го Национального конгресса по болезням органов дыхания, который проходил в г. Новосибирске.

Л.Д. Сидоровой создана крупная школа в области внутренней медицины. Под ее руководством подготовлено и защищено 12 докторских и 75 кандидатских диссертаций, ученики работают на многих кафедрах Новосибирского медицинского университета и других ВУЗов России. Л.Д. Сидоровой совместно с учениками опубликована монография «Неспецифические заболевания легких в условиях Западной Сибири».

С 1980 г. Л.Д. Сидорова является членом Проблемной комиссии союзного значения «Пульмонология», а с 1982 г. — членом Проблемной комиссии «Физиология и патология органов дыхания». В 1982 г. Л.Д. Сидорова была избрана членом-корреспондентом АМН СССР, а в 1985 г. — Главным ученым секретарем Сибирского отделения АМН и СССР (с 1992 г. — РАМН). В 1993 г. Л.Д. Сидорова избрана академиком РАМН. С 1990 по 2001 гг. она была заместителем Председателя СО РАМН, с 2001 г. — член Президиума СО РАМН. За период работы в Президиуме СО РАМН курировала раздел научно-организационной деятельности, работу клиник, была председателем Экспертного совета при Президиуме СО РАМН. В настоящее время возглавляет Совет старейшин Президиума СО РАМН, Этический комитет, Комиссию по аттестации врачей клиник СО РАМН, является членом Экспертного совета.

Развитие пульмонологической службы г. Новосибирска и области осуществляется в соответствии с концепцией развития здравоохранения, изложенной в целевой Программе «Основные направления оптимизации структуры и повышения эффективности функционирования муниципальной системы здравоохранения на 2006–2009 годы», приказом МЗ РФ от 20.10.1997 № 307 «О мерах по совершенствованию и организации пульмонологической помощи населению», федеральной программой «Концепция развития пульмонологической службы России на 2002–2007 годы» [7], нормативными документами Управлений здравоохранения администрации Новосибирской области (НСО) и мэрии г. Новосибирска.

Региональные аспекты управления охраной здоровья населения предполагают выработку стратегии сокращения потерь здоровья населения, оценку их уровня и характера на конкретной территории. В Новосибирске и Новосибирской области с развитой индустриальной сетью и мощным аграрно-промышленным комплексом, суровыми климатическими условиями болезни органов дыхания представляют серьезную проблему здравоохранения, занимая в структуре заболеваемости 2 место, уступая только патологиям сердечно-сосудистой системы.

В 2008 г. в г. Новосибирске зарегистрировано 245 563 больных с заболеваниями органов дыхания, в том числе 12 054 пациента с бронхиальной астмой, 13 324 – с хронической обструктивной болезнью легких, 3395 – с пневмонией.

Пульмонологическая служба города Новосибирска подразделяется на:

- амбулаторно-поликлиническую, представленную 11 специализированными приемами на базе крупных городских поликлиник с дневными стационарами; за одним пульмонологом территориальной поликлиники закреплено 100–120 тыс. человек взрослого населения;

- стационарную специализированную пульмонологическую помощь на 190 койках (1,43 на 10 000 человек населения), расположенных на базах крупных клинических больниц города, курируемых кафедрами НГМУ;

- неотложную пульмонологическую помощь.

В городе работают 26 пульмонологов, в том числе с высшей врачебной категорией – 12, с первой – 4, со второй – 1 специалист, 19 из них имеют сертификаты пульмонолога. Главными пульмонологами г. Новосибирска были доцент, к.м.н. А.С. Логвиненко (1978–2003 г.) и доцент, к.м.н. Л.Н. Можина (с 2003 г. по настоящее время).

Пульмонологическая служба Новосибирской области начала свое развитие с открытия пульмонологического отделения в Областной клинической больнице в 1976 г. Его заведующими были Л.П. Короленко (1976–2002 г.) и профессор, д.м.н.

Л.М. Куделя (с 2002 г. по настоящее время), которые выполняли обязанности главного пульмонолога области. Развитие и становление службы осуществлялось под руководством академика РАМН, д.м.н., профессора Л.Д. Сидоровой. Ежедневно в пульмонологическом отделении под ее руководством ведутся клинические разборы сложных для диагностики и курации больных. Участвуют в разборах ведущие специалисты: д.м.н., профессор В.Я. Лаптев, д.м.н. профессор Ю.В. Чикинев, врач-бронхолог С.А. Борисов.

В состав Новосибирской области входят города Новосибирск, Бердск, Обь и 30 районов, имеющие свои особенности в распространенности патологии и ее влияния на потери здоровья. Специализированную пульмонологическую помощь в НСО оказывают в Искитимском районе и г. Бердске, где есть пульмонологические стационары и приемы в поликлинике. В остальных районах НСО пульмонологические койки входят в состав терапевтических стационаров. На конец 2008 г. специализированную пульмонологическую стационарную помощь населению области осуществляют 185 коек. Таким образом, больные с бронхолегочной патологией лечатся не только в специализированных отделениях, но и в стационарах общетерапевтического профиля центральных и участковых районных больницах. Поэтому важное значение имеет улучшение последипломной подготовки врача-терапевта по проблемам пульмонологии. В области 19 штатных ставок пульмонолога, из них 3 врача ведут пульмонологический прием. Сертификат специалиста имеют 12 врачей, высшую категорию – 8 врачей и первую категорию – 2 врача.

Приказом управления здравоохранения администрации НСО от 23.03.2004 № 199 создан областной пульмонологический центр. Руководитель центра – д.м.н. Л.М. Куделя, его заместитель – д.м.н. Ю.В. Чикинев, научные консультанты – академик РАМН, профессор Л.Д. Сидорова и профессор Г.И. Непомнящих.

Цель работы пульмонологического центра – снижение показателей заболеваемости, инвалидности и смертности больных за счет повышения эффективности специализированной помощи по ранней доклинической диагностике и лечению наиболее часто встречающихся болезней органов дыхания.

Задачи центра:

- развитие и совершенствование специализированной пульмонологической помощи в соответствии с требованиями медицинской науки, позволяющими повысить качество медицинской помощи больным;

- внедрение новых высокоэффективных технологий, необходимых для ранней диагностики и лечения больных с заболеваниями органов дыхания;

- внедрение регистров бронхиальной астмы и саркоидоза;

- проведение научных исследований, направленных на улучшение качества оказания специализированной пульмонологической помощи населению;

- подготовка и постоянное повышение профессионального уровня подготовки врачей и среднего медицинского персонала;

- участие в разработке нормативных документов по социально-правовой защите больных с заболеваниями органов дыхания.

Областной пульмонологический центр является функциональным объединением ряда отделений и подразделений ОГУЗ Государственная Новосибирская Областная клиническая больница (ГНОКБ). Оказание специализированной помощи осуществляется в два этапа:

I. Консультативно-поликлинический этап:

прием врача-пульмонолога (2 врача в 2 смены);

прием врача-аллерголога (2 врача) ;

прием торакального хирурга;

клинико-диагностическая и экспертная комиссия в составе пульмонолога, торакального хирурга, фтизиатра, онколога, рентгенолога;

врач-методист для ведения регистра больных бронхиальной астмой и саркоидозом;

II. Стационарный этап:

пульмонологическое отделение на 50 коек;

блок респираторной поддержки (2 палаты по 2 больных);

отделение торакальной хирургии на 30 коек;

отделение реанимации и интенсивной терапии;

образовательный блок – астма-школа, бронхит-школа;

отделение лучевой диагностики;

отделение функциональной диагностики;

бронхологический блок (кабинет бронхоскопии в отделении эндоскопии и кабинет бронхоскопии в отделении торакальной хирургии);

диагностические лаборатории: биохимическая, бактериологическая, иммунологическая, клиническая, гемостаза, цитологическая и гистологическая;

физиотерапевтическое отделение;

отделение гравитационной хирургии и переливания крови (плазмаферез);

отделение гипербарической оксигенации.

Внутренние интегральные связи:

- отделение отоларингологии (усовершенствование методов диагностики и лечения ринитов);

- отделение детской пульмонологии.

Внешние интегральные связи:

- Институт клинической иммунологии СО РАМН;

- Институт региональной патологии и патоморфологии СО РАМН;

- Областной онкологический диспансер;

- патоморфологическая лаборатория Новосибирского государственного медицинского университета;

- НИИ туберкулеза.

Научные направления: эпидемиология, патогенетические механизмы хронизации, особенности клинического течения и методы терапии болезней органов дыхания в Западной Сибири.

Опубликовано более 3000 работ по актуальным проблемам современной пульмонологии, выполнено и защищено 5 докторских и 25 кандидатских диссертаций.

В рамках пульмонологической темы работают академик РАМН, профессор, д.м.н. Л.Д. Сидорова, академик РАМН, профессор, д.м.н. В.А. Козлов, профессор, д.м.н. Г.И. Непомнящих, д.м.н. Л.М. Куделя, д.м.н., профессор В.Я. Лаптев, доцент, к.м.н. Л.Н. Можина, к.м.н. С.А. Борисов, ассистенты к.м.н. Т.В. Манжилеева и к.м.н. Е.Г. Тихомирова, к.м.н. Т.Н. Курбетьева, зав. рентгенологическим отделением ГНОКБ В.И. Кочура.

Выполнение научной работы в области пульмонологии осуществляется в тесном творческом сотрудничестве с НИИ пульмонологии МЗ РФ (Москва) и ГНЦ пульмонологии МЗ РФ (Санкт-Петербург), с лучшими лабораториями НИИ СО РАМН: Института клинической иммунологии, Института региональной патологии и патоморфологии СО РАМН, Института терапии, что обеспечивает выполнение научных работ на высоком современном уровне.

Результаты научных исследований внедрены в практику пульмонологического отделения ГНОКБ, пульмонологической и аллергологической служб города и области. Материалы научных исследований были использованы в создании целевой комплексной программы «Пульмонология», используются при чтении лекций, научно-практических конференций и практических занятий на кафедре внутренних болезней лечебного факультета НГМУ.

С 2001 года в г. Новосибирске создан регистр бронхиальной астмы с целью улучшения качества диагностики и оказания медицинской помощи больным с астмой, осуществляется регистрация всех пациентов, проводятся скрининговые исследования в открытой популяции и среди работающих на промышленных предприятиях города для выявления пациентов на ранних этапах развития болезни. В городе работают астма-школы и школы для больных с хронической обструктивной болезнью легких, где в соответствии с обучающими программами дается информация по тактике ведения и лечения болезни, факторам риска развития и прогрессирования заболевания, профилактике обострений, что способствует улучшению качества жизни пациентов.

В 2000 г. создан и работает клуб пульмонолога, членами которого являются все специалисты города и области; на заседаниях клуба рассматриваются актуальные вопросы пульмонологии, выполняются разборы сложных клинических случаев, решаются организационные проблемы.

Таким образом, пульмонологическая служба постоянно развивается, совершенствуется. Первоочередная ее задача — создание и развитие новых специализированных центров по болезням органов дыхания с привлечением местных бюджетов. Также задачами являются ранняя диагностика, дальнейшее внедрение передовых технологий, своевременная оптимальная терапия, профилактика, улучшение качества жизни, снижение трудовых и экономических потерь населения. Важная роль отведена стратегии профилактики всех уровней — первичной, вторичной, третичной. Известно, что некоторые легочные заболевания можно предотвратить путем отказа от вредных привычек — Россия сегодня в мировых лидерах по табакокурению. Есть возможность воздействия на некоторые экологические факторы. Это — первичная профилактика. Вторичная связана с этапом диагностики и лечения: грамотно проведенные, они позволят врачу держать заболевание под контролем. Третичная профилактика позволит избежать или снизить инвалидизацию.

Литература

1. Муниципальное здравоохранение (цифры и факты). Новосибирск, 2008. 151 с.
Municipal health protection (figures and facts). Novosibirsk, 2008. 151 p.
2. Глобальная стратегия лечения и профилактики бронхиальной астмы. Пересмотр 2007 г. / Пер. с англ. под ред. А.Г. Чучалина. М.: Атмосфера, 2007. 160 с.
Global strategy for asthma management and prevention. Review 2007 / Translation ed. A.G. Chuchalin. M.: Atmosphere, 2007. 160 p.
3. Глобальная стратегия диагностики, лечения и профилактики хронической обструктивной болезни легких. Пересмотр 2006 г. / Пер. с англ. под ред. А.Г. Чучалина // М.: Атмосфера, 2006. 96 с.
Global strategy for diagnostics, management and prevention chronicle obstruction diseases of lung. Review 2006 / Translation ed. A.G. Chuchalin. M.: Atmosphere, 2006. 96 p.
4. Чучалин А.Г. Белая книга. Пульмонология. Россия 2003 год. М., 2003. 67 с.
Chuchalin A.G. White book. Pulmonology. Russia in 2003. M., 2003. 67 p.
5. Чучалин А.Г. Пульмонология. Пора перемен // Медицинский вестник. 2003. 3.
Chuchalin A.G. Pulmonology. Time for changes // Meditsinskii vestnik. 2003. 3.
6. Чучалин А.Г. Пульмонология в России и пути ее развития // Пульмонология. 1998. (4). 6–22.
Chuchalin A.G. Pulmonology in Russia and ways of its development // Pulmonologiya. 1998. (4). 6–22.
7. Федеральная целевая программа «Концепция развития пульмонологической службы России на 2002–2007 годы». Проект. М., 2001. 31 с.
Federal goal-oriented program «Conception of Russian pulmonary service development on 2002–2007». Project. M., 2001. 31 p.

ACHIEVEMENTS AND PROSPECTS OF MODERN PULMONOLOGY

Lyudmila Nikolaevna MOZHINA, Lyubov Mikhailovna KUDELYA, Tatiana Vladimirovna MANZHILEEVA, Elena Gennadievna TIKHOMIROVA

*Novosibirsk State Medical University of Roszdrav
630091, Novosibirsk, Krasnyi av., 52*

The article widely covers actual problems of pulmonology, history of national pulmonological service development, represents possible ways of development of pulmonology in Russia. Initiator and organizer of pulmonological service development in Novosibirsk and West-Siberian region was academician RAMS, professor, honoured worker of science of Russia, honoured professor NSMU L.D. Sidorova, creator of pulmonological service in West-Siberian region. Pulmonological service presented as ambulance and hospital patient care institutions with 11 specialized receptions within the principal urban hospitals with special medical service within the town and in the region. The pulmonological centre was created on the basis of region hospital and its principal purpose is the reduction of patients' invalidity and mortality figures at the expense of increase of effectiveness of specialized assistance on early pre-clinical diagnostics and treatment of most abundant respiratory diseases.

Key words: pulmonology, diseases of respiratory apparatus, bronchial asthma.

Mozhina L.N. — candidate of medical science, professor assistant of chair of internal diseases of NSMU,
e-mail: mozhina@rambler.ru

Kudelya L.M. — doctor of medical science, professor of chair of internal diseases of NSMU,
e-mail: oxy80@mail.ru

Manzhileeva T.V. — candidate of medical science, assistant of chair of internal diseases of NSMU,
e-mail: tmanzhileeva@rambler.ru

Tikhomirova E.G. — candidate of medical science, assistant of chair of internal diseases of NSMU