

## ИНСТИТУТУ ТЕРАПИИ СО РАМН – 30 ЛЕТ

Решением Правительства в 1981 г. в Новосибирске был открыт Институт терапии Сибирского отделения Академии медицинских наук СССР, который остается до сих пор единственным институтом терапии в стране. Приказом Министра здравоохранения институт функционально был объединен с профильной кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей Новосибирского медицинского института (ныне университета). Перед институтом были поставлены крупные задачи: изучение особенностей распространенности в Сибири заболеваний терапевтического профиля, разработка новых методов диагностики, лечения и профилактики внутренних заболеваний, подготовка и усовершенствование врачебных и научных кадров.

Одним из главных направлений в научной работе института является эпидемиология хронических неинфекционных заболеваний (в основном терапевтического профиля), а также их факторов риска в различных регионах Сибири. Работы выполняются совместно с зарубежными партнерами, расширяются программы исследований, проводятся молекулярно-генетические анализы, усилен социально-экономический фрагмент работы. Кроме сердечно-сосудистой патологии, которая, несомненно, занимала ведущее место в изучении хронических неинфекционных заболеваний, институтом изучена распространенность в Сибири сахарного диабета. Особое внимания все годы институт уделял оценке фактического питания жителей Сибири.

Изучая проблему хронических неинфекционных заболеваний в Сибири, институт выполнил ряд исследований по оценке распространенности в Сибири злокачественных новообразований, железодефицитных состояний, анемий, желудочно-кишечной патологии.

Хотя Институт терапии в первую очередь занимался проблемами здоровья взрослого населения, оставить в стороне детский контингент, особенно подростковый, было бы неправильно. У подростков Новосибирска исследована по эпидемиологическим критериям распространенность классических факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца). Все годы институт проявлял интерес также к проблемам геронтологии и гериатрии. Изучена распространенность в Сибири долгожительства.

Изучая особенности распространенности в Сибири различных заболеваний терапевтического профиля, институт не мог ограничиться только констатацией особенностей в эпидемиологии и связью с образом жизни и средой. В последние годы интенсивно стали развиваться молекулярно-генетические исследования. В рамках молекулярно-биологического направления получена уникальная информация об особенностях генофондов различных этнических групп Сибири, формирующих наследственную предрасположенность к терапевтическим заболеваниям.

Вторым направлением научных исследований института явился клинический фрагмент, включавший как изучение некоторых фундаментальных проблем внутренних заболеваний, так и изыскание новых подходов к диагностике и лечению.

Центральной проблемой клинического характера была избрана проблема атеросклероза. С атеросклерозом ассоциированы и артериальная гипертензия, и цереброваскулярные заболевания, и болезни печени, почек, глаз. Развитие атеросклероза тесно связано с проблемами питания, геронтологии и гериатрии, с сахарным диабетом и ожирением. С открытием Института терапии были созданы лаборатории биохимии липидов, экспериментального атерогенеза, гормональных исследований, позднее – гемостаза. Наибольшее внимание было уделено изучению липидтранспортной системы. С появлением ультразвуковой техники на базе института был открыт первый в городе кабинет ультразвуковой диагностики. Первые специалисты по УЗИ-диагностике появились в Институте терапии, и соответствующая подготовка таких кадров до сих пор проводится в клинике института. На базе института по решению Минздрава был открыт Областной аритмологический центр. Наряду с ЭКГ-диагностикой, в институте началась разработка метода магнитокардиографии (совместно с НЭТИ). Был открыт Федеральный центр биоманитных исследований.

На базе Дорожной клинической больницы был официально оформлен научно-лечебно-учебный комплекс, что взаимно обогащало все сферы деятельности и больницы, и НИИ терапии, и кафедры мединститута. Создан передвижной диагностический центр в железнодорожном варианте. Поезд «Здоровья» до сих пор

успешно работает на Западно-Сибирской железной дороге и котируется на других дорогах страны. Большое внимание уделялось разработке и внедрению различных профилактических программ для жителей города. Несколько лет институт своими силами проводил ежегодную противотабачную кампанию «Брось курить» в масштабе всего города Новосибирска.

Многое разработанное в институте передано позже целиком или частично в систему здравоохранения. Функции организации городской и областной кардиологической службы перешли Областному кардиологическому диспансеру, аритмологическая помощь – Институту патологии кровообращения, ультразвуковая диагностика – Областному диагностическому центру. Наряду с этим институт сохраняет собственную клинику и поликлинику. В настоящее время функционирует городской липидный центр, городской центр тромбозов, городской центр для больных с деменциями и др. Успешно работает отделение массовых профилактических осмотров населения (отделение скрининга), где бесплатно выполняется большой комплекс различных исследований и анализов. За все годы обследовано около 20 тысяч человек. Для пациентов с гипертонией, диабетом, липидными нарушениями, ожирением проводятся обучающие школы.

Третьим направлением в деятельности института является подготовка врачебных и науч-

ных кадров. Благодаря тесной связи с кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей НГМА, а в последние годы и с кафедрой эпидемиологии и профилактики того же факультета, Институт терапии привлекателен и весьма авторитетен в обучении клинических ординаторов и аспирантов. Ежегодно в институт поступает 20–25 врачей для обучения в клинической ординатуре, 10–15 врачей обучается в очной и заочной аспирантуре, два человека – в докторантуре. Институт подготовил свыше 200 кандидатов наук и более 30 докторов наук. Мы гордимся, что многие «питомцы» института возглавляют сегодня кафедры, институты, научные лаборатории, крупные больницы и их отделения. Институт провел несколько всесоюзных, всероссийских, международных научных конференций, съездов, симпозиумов. Последнее время ежегодно более 10–15 научно-практических мероприятий на счету института. Научные публикации института (монографии, сборники трудов, методические разработки, статьи) хорошо известны не только в России, но и за рубежом. Расширяется международное сотрудничество, особенно притягательны для иностранных коллег работы института в области эпидемиологически терапевтических заболеваний с формированием базы данных и возможностью проведения многолетних проспективных наблюдений за крупными популяциями.